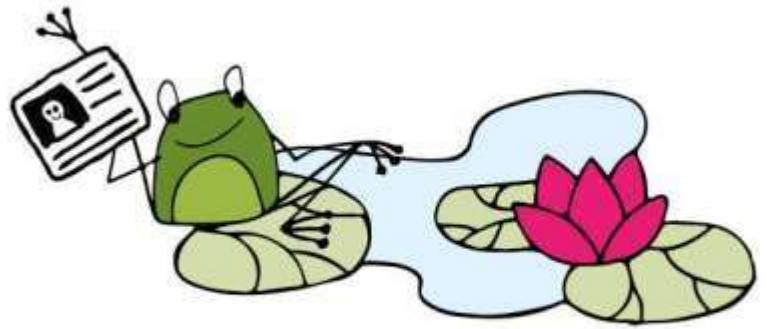


De Hofvijver

Onderwijs en buitenschoolse opvang

Nieuwsbrief



Nummer 15, 9 december 2019

Geachte ouders en verzorgers,

Hierbij ontvangt u nieuwsbrief nummer 15.

1. De schoolregel:

Deze week staat de volgende **schoolregel** centraal: **“Doe je best”**

2. De Oud Papier Actie

Op 1 februari en 21 maart a.s. vinden de volgende **Oud Papier Acties** plaats.

Voor deze acties zoeken wij ouders/verzorgers die een auto met trekhaak hebben en met een kar door onze wijk willen rijden; wij zorgen voor de karren!

Ook zoeken wij “lopers”; deze mensen zorgen er voor dat het oude papier/karton in de kar komt en daarna in een grote container.

De actie duurt grofweg van 9.00 tot ca. 12.30 uur.

Ouders/verzorgers die ons willen helpen, kunnen dit aangeven op (een van) de volgende email-adressen:

opa@dehofvijver.unicoz.nl of directie@dehofvijver.unicoz.nl

3. Schoolfruit.

Deze week wordt in de kleine pauze (op woensdag, donderdag en vrijdag) het volgende **Schoolfruit** aan de leerlingen gegeven:

Pomelo, banaan, appel.





4. Sint-Nicolaas

Afgelopen donderdag, 5 december, vierden met elkaar het **Sint-Nicolaas** feest. Met elkaar kijken we terug op een gezellig en leuk feest. Dat feest kon zo leuk worden, doordat onze OuderRaad ons hierbij enorm goed heeft geholpen. Mede namens alle collega's wil ik de OuderRaadsleden heel erg hartelijk bedanken voor hun hulp en enthousiasme.

5. Het KDV

Momenteel worden de laatste werkzaamheden in en bij **het KDV** afgerond. U zult, net als de teamleden, ongetwijfeld gezien hebben hoe mooi het wordt. Dit geldt zowel voor de ruimte waarin de kinderen straks worden opgevangen, als voor het plein(tje) van het KDV. Ook het plein van de kleuters wordt aangepakt; ook hier komt een aantal leuke speelattributen, zoals bijv. een "modderkeuken".

Het KDV zal starten op maandag 6 januari a.s.; de officiële opening vindt half maart 2020 plaats.

6. Schoolfruit

Van het "Steunpunt EU-schoolfruit" ontvingen we de volgende "weetjes":

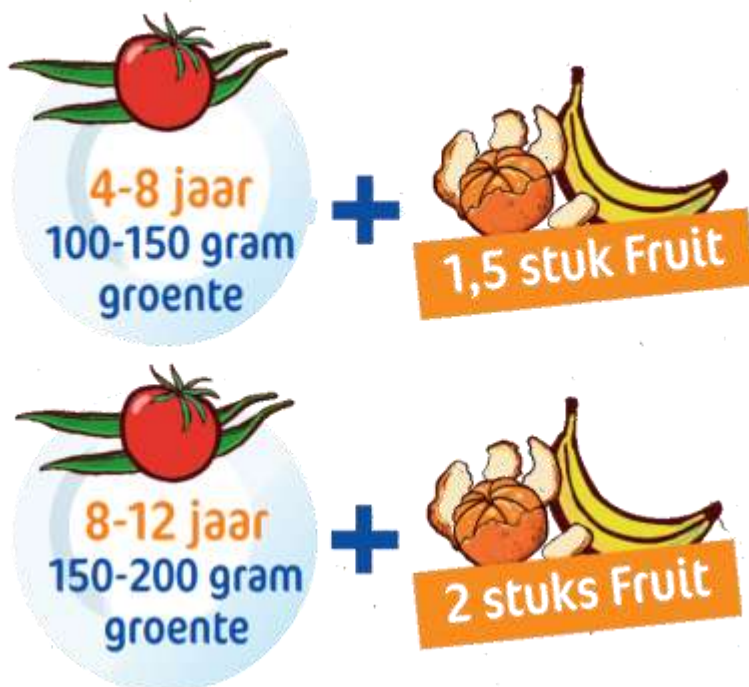
Voor ouders

Van 11 november t/m 17 april krijgen kinderen op deelnemende scholen drie porties groente en fruit per leerling per week. De school doet namelijk mee aan EU-Schoolfruit! Na 20 weken kunnen uw kinderen zelf groente en fruit meebrengen naar school of kan de school verder gaan met een betaald schoolfruitabonnement.





Wat is de aanbevolen hoeveelheid voor mijn kind?



Wat kunt u doen?

De school kan uw hulp goed gebruiken om groente en fruit als tienuurtje de standaard te maken.

Geef ook fruit en groente mee op de dagen dat er geen groente en fruit van EU-Schoolfruit wordt uitgedeeld.

Via de OR of MR kunt u als ouder meepraten over het beleid over eten en drinken op school.

Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid groente en fruit

De groente- en fruitlevering die uw kind krijgt vanuit het EU-Schoolfruitprogramma is een aanvulling op de Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH). Met de groente- en fruitlevering van het EU-Schoolfruitprogramma (minimaal 70 gram per portie) maken kinderen een goede start om de ADH te halen!

"Soms zijn kinderen pas gewend aan een onbekende smaak na 10 tot 15 keer proberen"

Het is belangrijk om kinderen verschillende soorten groente en fruit te laten proeven. Zo maken kinderen kennis met veel verschillende smaken en structuren. Soms zijn kinderen pas gewend aan een onbekende smaak na tien tot vijftien keer proberen!

Smaak is dus iets wat je kan ontwikkelen.





Door EU-Schoolfruit proeven de kinderen verschillende soorten fruit en groente. Ook als kinderen nog niet veel durven te proeven, doen ze in de klas lekker mee. Want in de praktijk blijkt: zien eten, doet eten.

Tips

- U kunt als tussendoortje ook een stukje komkommer, wortel of paprika geven. Denk ook eens aan niet gangbare groenten, zoals babymaïs, rettich, radijsjes of bleekselderij.
- Fruit en groente kunnen altijd! Banaan in yoghurt, komkommer op brood, soep bij de maaltijd en aardbeien door het toetje!
- Voor het meegeven van fruit zijn er veel handige meegeefbakjes. Zo is er een bananenbox, een appelbox en ook een box voor snoeptomaatjes. Ook in een normale brodtrommel kunt u fruit makkelijk meegeven. Is het fruit al voorgesneden? Doe er dan een beetje citroensap op, zo wordt het fruit niet bruin.
- Leg fruit en groente voor de grijp en eet er zelf ook van natuurlijk! Zien eten, doet eten. Proef altijd een hap en beloon dit met een complimentje. Door uw positieve gedrag overwint uw kind de (mogelijke) angst voor nieuwe smaken.
- Bereid samen groente en fruit en laat kinderen zelf ook snijden.



Op zoek naar leuke en gezonde traktaties voor uw kind?





Gezondtrakteren.nl

☆☆☆ Gezonde traktaties, lunches ☆☆☆
& tussendoortjes

jongeren op gezond gewicht

JOGG

Op het Youtube-kanaal van JOGG, Jongeren op Gezond Gewicht, vindt u voorbeelden van traktaties met instructies.

7. De kalender voor de komende maanden

10 december	20.00 uur: OR-vergadering
14 december	Oud Papier Actie
18 december	18.30 uur: Kerstviering; uitnodiging is reeds in uw bezit
19 december	Inloop tussen 8.45 en 9.45 uur; alle leerlingen moeten om 9.45 uur op school zijn.
20 december	Ca. 9.00 uur: Kerstontbijt. De deuren van de school gaan open op de normale tijd, dus om 8.35 uur. Om 12.00 uur start voor alle leerlingen de kerstvakantie; deze duurt tot en met zondag 5 januari 2020.
6 januari	Ca. 10.00 uur: olieballen en "kinderchampagne".
6 januari	Start Kinderdagverblijf. Datum officiële opening volgt!
8 januari	Luiscontrole
9 januari	"Kom in de klas"





9 januari	20.00 uur: MR-vergadering
13 januari t/m 7 februari	Afname Cito-toetsen in alle groepen
22 januari	Studiedag; alle leerlingen zijn deze (woens)dag vrij
1 februari	Oud Papier Actie
7 februari	Het ontwikkelingsverslag wordt aan de leerlingen van leerjaar 1 tot en met 7 meegegeven
13 – 20 februari	Verplichte tien-minutengesprekken leerjaar 1 tot en met 7
14 februari	Disco; nadere berichten volgen
21 februari	Om 12.00 uur start voor alle leerlingen (en leerkrachten) de voorjaarsvakantie. Deze duurt tot en met zondag 1 maart
4 maart	Luiscontrole
16 – 20 maart	Week van de lentekriebels
19 maart	20.00: MR-vergadering
21 maart	Oud Papier Actie
24 maart	20.00 uur: OR-vergadering
25 maart	De grote rekendag
26 en 27 maart	Team 2-daagse: alle leerlingen zijn deze twee dagen vrij.
31 maart	“Kom in de klas”.

Tot zo ver deze nieuwsbrief.

Met vriendelijke groet,
mede namens de collega's,

Hans van Elburg.

